



Animations & Compétitions Secteur EST

Samedi 5 & Dim 6 décembre 2009 à SAINT-BRICE

I ANIMATIONS TECHNIQUES POUSSINS et MINI-POUSSINS

Samedi 5 décembre 2009 (matinée)

Encadrement :

Philippe THELLIER (Cadre Technique 95) et Hervé NGUYEN (Membre de l'Equipe Technique Régionale, chargé du secteur EST)

Avec la participation active des Professeurs et Assistants de club :

T. BENGUESMI (C.S.M EAUBONNE)

E. NICOLAS, A. NICOLAS (US VEMARS)

P. GRAFFIN (JC EZANVILLE) ;

G. GUILLAUME (membre du CD 95) , P. NIORT , H. BOUDOUKARA (JC GONESSE)

M. TESSIER , F. JACQUELIN , W. LEGUAY (JCVB)

S. HOULZE (AS SARCELLES)

D. MILLOT (AS ECOUEN)

A. RIOLET , L BOGARD (JK SARCELLES)

C. BOUGZIER-DESFONTAINES , W. FALCIONI (BAC JUDO)

F. BARTOLINI , G. BARTOLINI (JC MARLY LA V)

C. LEMAISTRE (ARNOUVILLE)

D. VIGNOLLES (BK DOMONT)

G. BIDAUT (ACSAM SOISY S/M)

- **Mini poussins : 179 judokas / 18 clubs**

Perfectionnement technique en NAGE-WAZA

Educatifs/Perfectionnement ASHI-WAZA (O UCHI GARI)

Randori debout et sol

- **Poussins : 123 judokas / 18 clubs**

Perfectionnement technique en NAGE-WAZA

Approche de la Bascule ARRIERE/AVANT

Randori debout et sol

Tous ces judokas ont eu la possibilité de pratiquer ensemble techniques et randoris dans les meilleures conditions grâce à une équipe de professeurs très actifs sur le tatami.

2 Compétitions

A/ Phases qualificatives secteur EST de la COUPE REG MINIMES

Samedi 5 Décembre (Après-midi)

** résultats individuels mis à jour prochainement sur le site*

108 participants chez les masculins
33 participantes chez les Féminines

La finale Régionale aura lieu pour les sélectionnés (8 par catégorie) le 17 Janvier 2010 au DOJO D'HERBLAY

B/ Phases qualificatives secteur EST du Critérium BENJAMIN/MINE

Dimanche 6 Décembre

157 participants chez les masculins
37 participantes chez les Féminines

La seconde phase de qualification en secteur aura lieu le 27 Mars prochain (EAUBONNE)

Rappel Sélection : 1 fois premier sur l'une des 2 animations ou 2 fois deuxième sur les 2 animations

La coordination de l'ensemble de cette manifestation sportive du Secteur EST, aura été assurée par Mrs :

Jacques LIN (Vice Président de la LIGUE du VAL D'oise)

Claude DELABOUGLISE , Jean-Pierre SARIE , Guylaine GUILLAUME (membres du comité Directeur)

Sous la responsabilité de Monsieur Georges ABOU Président de la Ligue.

Nous remercions :

Laurence HOLLIGER (membre de la commission sportive) pour son aide exceptionnelle puisqu'elle œuvre d'habitude sur le secteur OUEST

Ainsi que celle de **Mr HOLLIGER** qui s'est chargé du service médical de ce Week-end sportif

Merci au club de Judo de SAINT BRICE et en particulier à son Président Mr Gilbert MENSAC et à son Professeur Mr Loic ROZE pour l'aide apportée durant ce week-end tant sur le plan humain grâce à leur équipe que sur le plan matériel grâce à la mise à disposition d'une installation sportive très adaptée.

PH THELLIER