

Ligue du Val d'Oise de Judo

SAISON 2010 - 2011

Projet 1

AOÛT 2010

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
L. 30 M. 31/08 & Mer. 01/09	Entraînement Régional de reprise de saison M/F	HERBLAY	17h00 à 19h00

Calendrier scolaire 2010/2011 - ZONE C

Rentrée
Vacances de Toussaint
Vacances de Noël
Vacances d'Hiver
Vacances de Printemps
Début des vacances d'été

Jeudi 2 septembre 2010
Samedi 23/10/2010 au jeudi 4/11/2010
Samedi 18/12/2010 au lundi 3/01/2011
Samedi 12/02/2011 au lundi 28/02/2011
Samedi 9/04/2011 au mardi 26/04/2011
Samedi 2 juillet 2011

LIGUE DU VAL D'OISE DE JUDO

50 Chemin de Chennevières

B.P. 20115

95224 HERBLAY Cedex

Tél. 01.34.50.13.13.

FAX. 01.39.97.98.49.

e.mail : liguejudo95@wanadoo.fr

internet : <http://ligue95judo.com>

excel-calendrier 2010/2011

SEPTEMBRE 2010

LIGUE

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
V. 24	Stage KATA - NAGE NO KATA - Secteur Ouest	FRANCONVILLE (1)	20h00/21h30

ZONE

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
S. 4	Stage Enseignants/Formateurs	INSTITUT DU JUDO	

NATIONAL

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
S. 25 & D.26	Fête du Judo		

(1) Complexe sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

OCTOBRE 2010

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 2	Sélection Régionale Juniors M/F	HERBLAY	M : 14h00/14h30 F : 15h30/16h00
S. 2	Stage Arbitrage & Commissaires Sportifs	HERBLAY	10h00/12h00
D. 3	Stage ERJJ	HERBLAY	9h30/12h00
D. 3	Réunion des Présidents et Responsables de clubs	HERBLAY	10h00/12h00
S. 9	Sélection Régionale Minimes M/F	HERBLAY (1)	Pesée voir ci-dessous
D. 10	Sélection Régionale Cadets/Cadettes	HERBLAY	M : 8h30/9h15 F : 11h00/11h30
L. 11	Stage KATA - NAGE NO KATA - Secteur Est	ECOUEN (2)	19h30/21h00
Mer. 13	Entraînement Régional Cadets/Juniors/Seniors M/F	ARGENTEUIL (3)	19h45/21h15
V. 15	Stage KATA - GOSHIN JUIITSU - Secteur Ouest	FRANCONVILLE(4)	20h00/21h30
Mer. 20	Entraînement Régional Benjamins2 + Minimes + Cadets 1(ceinture jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
L. 25 M.26 & Mer.27	Stage Régional Minimes/cadets	HERBLAY	9h00/16h30

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S.16 & D.17	Championnat de France 2ème division Ind.		

TOURNOI

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
D. 24	Tournoi labellisé B Séniors M	AUVERS S/OISE	Renseignements 06 83 40 57 24 01 30 36 19 78

(1) Sélection Minimes M/F : à partir de la ceinture orange

Masculins : -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg
-55kg, -60kg, -66kg, -73kg, +73kg

Féminines : toutes les catégories

13h30/14h15

16h00/16h30

16h00/16h30

(2) Association Sportive ECOUEN - 21 rue Four Gaudon - 95440 ECOUEN

(3) ARGENTEUIL : Gymnase Jean Guimier, 2 rue Jean de la Fontaine - Val d'Argenteuil Sud

(4) Complexe sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

NOVEMBRE 2010

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
M. 9	Rencontre Judo Personnes Handicapées	HERBLAY	13h30/16h30
S. 13	Coupe Régional des Ceintures de Couleur & Coupe du Conseil des Ceintures Noires	HERBLAY	13h30/14h30
L. 15	Stage KATA - GOSHIN-JITSU - Secteur Est	ECOUEN (1)	19h30/21h00
V. 19	Stage KATA - NAGE NO KATA - Secteur Ouest	FRANCONVILLE (2)	20h00/21h30
S. 20	Equipes Cadets/Juniors	HERBLAY	14h00/14h45
D. 21	1ère animation Poussins/Mini-Poussins + Critérium Benjamins	OUEST HERBLAY	Info secteur
Mer. 24	Entraînement Régional Benjamins 2 + Minimes + Cadets 1 (jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
J. 25	Examen KATA - UV5	HERBLAY (3)	20h00 Inscription
D. 28	Passage de Grades (SHAI)	HERBLAY (4)	Voir calendrier spécifique

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 13 & D. 14	Championnat de France 1ère Div. Ind		

(1) Association Sportive ECOUEN - 21 rue Four Gaudon - 95440 ECOUEN

(2) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

(3) Inscriptions auprès de la Ligue 15 jours avant la date de l'examen

(4) Inscriptions auprès de la Ligue (avec enveloppe timbrée) 4 semaines avant la date de l'examen (nombre d'inscrits limité)

DECEMBRE 2010

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 4	1ère animation mini-poussins/poussins M/F Critérium Benjamins M/F	EST ST BRICE ?	Infos secteur
V. 10	Stage KATA - GOSHIN JUIITSU - Secteur Ouest	FRANCONVILLE(1)	20h00/21h30
D. 12	Equipes Régionales Seniors M/F	HERBLAY	8h30/9h30
Mer. 15	Entraînement Régional Benjamins 2 + Minimes + Cadets 1 (jane-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
L. 20 M. 21 & Mer. 22	Stage Régional	HERBLAY	9h00/16h30

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES

(1) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

JANVIER 2011

LIGUE

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
L. 10	Stage KATA - NAGE NO KATA - Secteur Est	ECOUEEN (1)	19h30/21h00
Mer. 12	Entraînement Régional Benjamins 2 + Minimes & Cadets 1 (jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
L. 17	Stage KATA - GOSHIN-JITSU - Secteur Est	ECOUEEN (1)	19h30/21h00
Mer. 19	Entraînement Régional Cadets/Juniors/Seniors M/F	ARGENTEUIL (2)	19h45/21h15
V. 21	Stage KATA - NAGE NO KATA - Secteur Ouest	FRANCONVILLE (3)	20h00/21h30
S. 22	Championnat Régional Juniors M	HERBLAY	13h30/14h15
D. 23	Championnat Régional Cadets/Cadettes	HERBLAY	8h30/9h30
Mer. 26	Entraînement Régional + Groupe 95	AUVERS S/OISE (4)	20h00/21h30
J. 27	Examen KATA - UV5	HERBLAY (5)	19h30 Inscriptions
	Cérémonie des Vœux	A DEFINIR	

NATIONAL

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
S. 8	Championnat de France Equipe Juniors		
D. 9	Championnat de France Equipe Cadets		

(1) Association Sportive ECOUEEN - 21 rue Four Gaudon - 95440 ECOUEEN

(2) ARGENTEUIL : Gymnase Jean Guimier, 2 rue Jean de la Fontaine - Val d'Argenteuil Sud

(3) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

(4) Gymnase Bozon - rue des Ponceaux - 95430 AUVERS S/OISE

(5) Inscriptions auprès de la Ligue 15 jours avant la date de l'examen

FEVRIER 2011

LIGUE

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
Merc. 9	Entraînement Régional Benjamins 2 + Minimes + Cadets 1 (jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
V. 11	Stage KATA - GOSHIN JUIITSU - Secteur Ouest	FRANCONVILLE(1)	20h00/21h30
L. 21 au V. 25	Stage ski/judo		

ZONE

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
S. 12	(1ère) 1/2 Finales Championnat de France Cadets/Cadettes		
D. 13	IDF "Ouest" Junior Féminine		

NATIONAL

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
S. 26 & D. 27	Championnat de France Equipe 2ème div. M/F		

INTERNATIONAL

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
S. 5 & D. 6	TIVP 2010		

(1) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

MARS 2011

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
V. 4	Stage KATA - NAGE NO KATA - Secteur Ouest	FRANCONVILLE (1)	20h00/21h30
S. 5	Championnat Régional Seniors 1ère Div M/F	HERBLAY	13h30/14h30
L. 7	Stage KATA - NAGE NO KATA - Secteur Est	ECOUEEN (2)	19h30/21h00
Mer.9	Entraînement Régional + Groupe 95	AUVERS S/OISE (3)	20h00/21h30
L. 14	Stage KATA - GOSHIN-JITSU - Secteur Est	ECOUEEN (2)	19h30/21h00
Mer. 16	Entraînement Régional Benjamins 2 + Minimes + Cadets 1 (jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
J. 17	Examen KATA - UV5	HERBLAY (4)	19h30 Inscription
S. 19 & D. 20	2ème Animation Mini-Poussin/Poussins 2ème Sélection Benjamins Sélection Minimes	EST : OUEST :	Info secteurs

ZONE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 12	(2ème) 1/2 Finales Championnat de France Cadets/Cadettes		
D. 13	1/2 Finales Championnat de France Juniors		

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
V. 25 au D. 27	Assemblée Générale Fédérale	VITTEL	

TOURNOI

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 26	Tournoi Michel Beauvais labellisé B Cadets/Cadettes	SAINT-GRATIEN	Renseignements 06 31 28 78 85

(1) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

(2) Association Sportive ECOUEEN - 21 rue Four Gaudon - 95440 ECOUEEN

(3) Gymnase Bozon - rue des Ponceaux - 95430 AUVERS S/OISE

(4) Inscriptions auprès de la Ligue 15 jours avant la date de l'examen

AVRIL 2011

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
V. 1	Stage KATA - GOSHIN JUIITSU - Secteur Ouest	FRANCONVILLE(1)	20h00/21h30
D. 3	Passage de Grades (SHIAI)	HERBLAY (2)	Voir calendrier spécifique
M. 5	Rencontre Judo Personnes Handicapées	HERBLAY	13h30/16h30
Mer. 27	Entraînements Régional Benjamins 2 + Minimes + Cadets1 (jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
S. 30	Coupe Régionale Cadets/Cadettes	HERBLAY	M : 13h30/14h00 F : 16h00/16h30

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 2 & D. 3	Championnat de France Cadets M/F IND.		
S. 9 & D. 10	Championnat de France Juniors M/F IND.		

TOURNOI

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
D. 3	Tournoi de Courdimanche labellisé B Seniors M/F	COURDIMANCHE	Renseignements amc.asso.fr

(1) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

(2) Inscriptions auprès de la Ligue (avec enveloppe timbrée) 4 semaines avant la date de l'examen (nombre d'inscrits limité)

MAI 2011

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
L. 2	Stage KATA - NAGE NO KATA - Secteur Est	ECOUEN (1)	19h30/21h00
V. 6	Stage KATA - NAGE NO KATA - Secteur Ouest	FRANCONVILLE (2)	20h00/21h30
S. 7	Finale Régionale Minimes M/F Coupe du Jeune arbitre	HERBLAY	13h30/14h00
L. 9	Stage KATA - GOSHIN-JITSU - Secteur Est	ECOUEN (1)	19h30/21h00
J. 12	Examen KATA - UV5	HERBLAY (3)	20h Inscription
S. 14	Finale Régionale Benjamins M/F	HERBLAY (4)	Pesée voir ci-dessous
D. 15	Coupe Régionale des Entreprises + Coupe Jujitsu	HERBLAY	8h30/9h15
Mer. 18	Entraînements Régional Benjamins 2 + Minimes + Cadets1 (jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
S. 21	Championnat Régional 2ème & 3ème Div. Seniors M/F	HERBLAY	M : 13h30/14h30 F : 16h00/16h30

ZONE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 7	1/2 Finale Championnat de France 1ère Div Ind. Seniors M/F		
S. 28 & D. 29	IRG Minimes		

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 21 & D. 22	Coupe de France Cadets/Cadettes		

(1) Association Sportive ECOUEN - 21 rue Four Gaudon - 95440 ECOUEN

(2) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

(3) Inscriptions auprès de la ligue 15 jours avant la date de l'examen

(4) Finale Régionale Benjamins

Toutes les féminines

13h30/14h15

Masculins : -30 kg, -34 kg, -38kg, -42 kg

13h30/14h15

-46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, +66 kg

15h30/16h15

JUIN 2011

LIGUE

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
S. 4	<i>Equipes mixtes Benjamins/Minimes</i>	<i>HERBLAY</i>	<i>13h30/14h30</i>
V. 10	<i>Stage KATA - GOSHIN JUIITSU - Secteur Ouest</i>	<i>FRANCONVILLE(1)</i>	<i>20h00/21h30</i>
	<i>Assemblée Générale du Val d'Oise</i>	<i>A DEFINIR</i>	

NATIONAL

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
S. 4 & D. 5	<i>Critérium National Cadets/Cadettes</i>		
S. 11 & D. 12	<i>Championnat de France par équipes 1ère Div. M/F</i>		
S. 18	<i>Coupe de France 3ème Div.</i>		
D. 19	<i>Coupe de France des Entreprises</i>	<i>INSTITUT DU JUDO</i>	

INTERNATIONAL

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>

(1) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE