

Ligue du Val d'Oise de Judo

SAISON 2009 - 2010

DEFINITIF

AOUT 2009

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
Mer. 26 J. 27 & V. 28	Entraînement Régional de reprise de saison Cadets/Juniors/Séniors	HERBLAY	17h00 à 19h00

Calendrier scolaire 2009/2010 - ZONE C

Rentrée	Mercredi 2 septembre 2009
Vacances de Toussaint	Samedi 24/10 au jeudi 5/11
Vacances de Noël	Samedi 19/12 au lundi 4/01/2010
Vacances d'Hiver	Samedi 20/02 au lundi 8/03
Vacances de Printemps	Samedi 17/04 au lundi 3/05
Début des vacances d'été	Vendredi 2 juillet 2010

LIGUE DU VAL D'OISE DE JUDO

50 Chemin de Chennevières

B.P. 20115

95224 HERBLAY Cedex

Tél. 01.34.50.13.13.

FAX. 01.39.97.98.49.

e.mail : liguejudo95@wanadoo.fr

internet : <http://ligue95judo.com>

excel-calendrier 2009/2010

07/12/2009
21:31:13

SEPTEMBRE 2009

ZONE

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
S.19 & D.20	Stage arbitrage	INSTITUT DU JUDO	
S.26 & D.27	Stage Enseignants	INSTITUT DU JUDO	

NATIONAL

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
D. 27	Judo en Fête		

OCTOBRE 2009

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S.3	Stage Arbitrage & Commissaires Sportifs	HERBLAY	10h00/12h00
S. 3	Sélection Régionale Juniors M/F	HERBLAY	M : 13h30/14h15 F : 15h30/16h00
D. 4	Sélection Régionale Cadets/Cadettes	HERBLAY	M : 8h30/9h30 F : 11h00/11h30
S. 10	Sélection Régionale Minimes M/F	HERBLAY (1)	Pesée voir ci-dessous
D. 11	Stage E R J J	HERBLAY	9h30/12h00
D. 11	Réunion des Présidents et Responsables de clubs	HERBLAY	10h00/12h00
Mer. 14	Entraînement Régional + Groupe 95	GONESSE (2)	20h00/21h30
V. 16	Stage KATA - GOSHIN JITSU - secteur OUEST	FRANCONVILLE (3)	20h00/21h30
L. 19	Stage KATA - NAGE NO KATA - secteur EST	ECOUEN (4)	19h30/21h00
Mer. 21	Entraînement Régional Benjamins 2 + Minimes & Cadets 1 (ceinture jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
L. 26 M. 27 & Mer.28	Stage Régional	HERBLAY	9h00/16h30

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 31 D. 1er nov.	Championnat de France 1ère DIV. par équipes		

INTERNATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
J.22-V.23 S.24 & D.25	Championnat du Monde Juniors	COUBERTIN (75)	

TOURNOI

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
D. 25	Tournoi labellisé Séniors M	AUVERS S/OISE	Renseignements 06 83 40 57 24 01 30 36 19 78

(1) Sélection MINIMES M/F : à partir de la ceinture orange

Masculins : -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, - 50kg
-55kg, -60kg, -66 kg, -73kg, +73kg'

13h30/14h15

16h00/16h30

Féminines : toutes les catégories

16h00/16h30

(2) Gymnase Léo Lagrange -Avenue Léon Blum - 95500 GONESSE

(3) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

(4) Association Sportive ECOUEN - 21 rue Four Gaudon - 95440 ECOUEN

NOVEMBRE 2009

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
V. 6	Stage KATA - NAGE NO KATA-Secteur ouest	FRANCONVILLE (1)	20h00/21h30
S. 7	Coupe Régionale des Entreprises + Coupe Jujitsu	HERBLAY	13h30/14h15
L. 9	Stage KATA - GOSHIN JITSU -Secteur EST	ECOUEN (2)	19h30/21h00
M. 10	Rencontre Sport Adapté	HERBLAY	13h30/16h30
J. 12	Examen KATA - UV5	HERBLAY (3)	19h30 Inscription
V. 13	Entraînement Régional + Groupe 95	ARGENTEUIL (4)	19h45/21h15
S. 14	Critérium Benjamins M/F	OUEST : HERBLAY	Info secteur
D. 15	Coupe Régionale Minimes M/F -Eliminatoire par secteur	OUEST: HERBLAY	Info secteur
D. 15	1ère animation Poussins/Mini-Poussins M/F	OUEST : HERBLAY	Info secteur
Mer .18	Entraînement Régional + Groupe 95	AUVERS S/OISE (5)	20h00/21h30
D. 22	Passage de Grades (SHIAI)	HERBLAY (6)	Voir calendrier spécifique
Mer.25	Entraînement Régional Benjamins 2 + Minimes & Cadets 1 (jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
S. 28	Equipes Cadets/Juniors	HERBLAY	14h00/14h45

ZONE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
D. 8	Coupe Paris Kyoto		
D. 29	Coupe IDF Kata	77	

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
D. 1er	Championnat de France 1ère DIV.par équipes		
S 14	Stage national NE WAZA	INSTITUT DU JUDO	
S. 21 & D. 22	Championnat de France IND.2ème DIV. M/F		

(1) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

(2) Association Sportive ECOUEN - 21 rue Four Gaudon - 95440 ECOUEN

(3) Inscriptions auprès de la Ligue 15 jours avant la date de l'examen

(4) Gymnase Pierre de Coubertin - 2 rue des Cévennes - 95100 ARGENTEUIL

(5) Gymnase Bozon - rue des Ponceaux - 95430 AUVERS S/OISE

(6) Inscriptions auprès de la Ligue (avec enveloppe timbrée) 4 semaines avant la date de l'examen (nombre d'inscrits limité)

DECEMBRE 2009

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 5	1ère animation mini-poussins/poussins M/F Eliminatoires à la Coupe Régionale Minimes	EST : St Brice S/Forêt	Infos secteur
D. 6	Critérium Benjamins M/F	EST : St Brice S/Forêt	Infos secteur
Mer. 9	Entraînement Féminins (cadettes, juniors, séniors) Ligues 95 et 93	ARGENTEUIL (1) (Gymnase J.Guimier)	20h00/21h30
V. 11	Stage KATA GOSHIN JITSU - Secteur OUEST	FRANCONVILLE (2)	20h00/21h30
V. 11	Entraînement Régional + Groupe 95	ARGENTEUIL (3)	19h45/21h15
Mer. 16	Entraînement Régional Benjamins 2 + Minimes + Cadets 1 (jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
L.21 M.22 & Mer. 23	Stage Régional	HERBLAY	9h00/16h30

ZONE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 5	Stage d'harmonisation des juges KATA IDF	Institut du Judo	
D. 6	Passage de Grade ET et 4ème DAN KATA		

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 12 D. 13	Coupe de France des Entreprises	INSTITUT DU JUDO	

(1) ARGENTEUIL : Gymnase Jean Guimier, 2 rue Jean de la Fontaine - Val d'argent. SUD

(2) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

(3) Gymnase Pierre de Coubertin- 2 rue des Cévennes - 95100 ARGENTEUIL

JANVIER 2010

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
V. 8	Cérémonie des Vœux	HERBLAY	19h00
L. 11	Stage KATA - GOSHIN - secteur EST	ECOUEEN (1)	19h30/21h00
Mer. 13	Entraînement Régional Benjamins 2 + Minimes & Cadets 1 (jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
V. 15	Stage KATA NAGE NO KATA - Secteur OUEST	FRANCONVILLE (2)	20h00/21h30
S. 16	Stage Arbitrage & Commissaires Sportifs	HERBLAY	10h00/12h00
S. 16	Championnat Régional Juniors M/F	HERBLAY	M : 13h30/14h15 F : 15h30/16h00
D. 17	Finale Championnat Régional Minimes M/F & Coupe du Jeune Arbitre	HERBLAY (3)	Pesée voir ci-dessous
L. 18	Stage KATA - NAGE NO KATA - secteur EST	ECOUEEN (1)	19h30/21h00
J. 21	Examen KATA - UV5	HERBLAY (4)	19h30 Inscriptions
S. 30	Championnat Régional Cadets/Cadettes	HERBLAY	M : 13h30/14h30 F : 16h00/16h30
D. 31	Equipes Séniors 2ème DIV.M/F	HERBLAY	8h30/9h30

ZONE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
D. 17	Coupe I.R. Vétérans	HERBLAY	14h00/14h30

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 9 & D. 10	Championnat de France IND. 1ère DIV.	MONTBELLIARD	
S. 16	Cérémonie des vœux F.F.JUDO	INSTITUT DU JUDO	
S. 23 & D. 24	Championnat de France UNSS Cadets/Cadettes	CALAIS	

(1) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

(2) Association Sportive ECOUEEN - 21 rue Four Gaudon - 95440 ECOUEEN

(3) **Finale Régionale Minimes :**

Masculins (-34 kg, -38 kg, -42 kg, -50 kg)	8h30/9h15
(-55 kg, -60kg, -66kg, -73kg, +73kg)	11h00/11h30
Féminines : Toutes les Féminines	11h00/11h30

(4) Inscriptions auprès de la Ligue 15 jours avant la date de l'examen

FEVRIER 2010

LIGUE

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
Mer. 10	Entraînement Régional + Groupe 95	AUVERS S/OISE (1)	20h00/21h30
V. 12	Stage KATA GOSHIN JITSU - Secteur OUEST	FRANCONVILLE (2)	20h00/21h30
Mer. 17	Entraînement Régional Benjamins 2 + Minimes & Cadets 1 (jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
S. 21/02 au D. 7 mars	Stage JAPON	TSUKUBA	
L.22 & M.23	Stage Régional Minimes M/F	HERBLAY	9h00/16h30

ZONE

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
S. 13 D. 14	(1ère) 1/2 Finales Championnat de France Cadets/Cadettes		

INTERNATIONAL

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
S. 6 & D. 7	Tournoi de Paris IDF	BERCY	

(1) Gymnase Charles Bozon - rue des Ponceaux - 95440 AUVERS S/OISE

(2) Complexe sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

MARS 2010

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
L. 8	Stage KATA - GOSHIN - secteur EST	ECOUEN (1)	19h30/21h00
V. 12	Stage KATA NAGE NO KATA - secteur OUEST	FRANCONVILLE (2)	20h00/21h30
D. 14	Passage de grades (SHIAI)	HERBLAY (3)	Voir calendrier spécifique
L. 15	Stage KATA - NAGE NO - secteur EST	ECOUEN (1)	19h30/21h00
Mer. 17	Entraînement Régional Benjamins 2 + Minimes & Cadets 2 (jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
Mer. 17	Entraînement Régional + Groupe 95	ARGENTEUIL (4)	19h45/21h30
J. 18	Examen KATA - UV 5	HERBLAY (5)	19h30 Inscription
S. 27	2ème Animation Mini-Poussins/Poussins & Benjamins M/F	EST :	Info secteur
D. 28	2ème Animation Benjamins M/F & Mini-Poussins/Poussins	OUEST :	Info secteur

ZONE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 13 D. 14	(2ème) 1/2 Finales Championnat de France Cadets/Cadettes		
S. 20 D. 21	1/2 Finales Championnat de France Juniors M/F		
S. 27	Coupe NE WAZA	75	

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
Mer. 24 J. 25	Championnat de France FFSU	INSTITUT DU JUDO	
V. 26 au D. 28	Assemblée Générale Fédérale	BIARRITZ	

TOURNOI

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 27	Tournoi Michel Beauvais Labellisé B Cadets/Cadettes	SAINT-GRATIEN	06 31 28 78 85

(1) Association sportive ECOUEN - 21 rue Four Gaudon - 95440 ECOUEN

(2) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

(3) Inscriptions auprès de la Ligue (avec enveloppe timbrée) 4 semaines avant la date de l'examen (nombre d'inscrits limité)

(4) Gymnase Jean Guimier - 95100 ARGENTEUIL

(5) Inscriptions auprès de la Ligue 15 jours avant la date de l'examen

AVRIL 2010

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 3	Coupe Régionale des Ceintures de Couleur & Coupe du Conseil du 95 des Ceintures Noires	HERBLAY	13h30/14h30
V. 9	Stage KATA - GOSHIN JITSU - secteur OUEST	FRANCONVILLE (1)	20h00/21h30
L. 12	Stage KATA - GOSHIN - secteur EST	ECOUEN (2)	19h30/21h00
M. 13	Rencontre Sport Adapté	HERBLAY	13h30/16h30
Mer. 14	Entraînement Régional Benjamins 2 + Minimes & Cadets 1 (jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
V. 16	Stage KATA NAGE NO KATA - secteur OUEST	FRANCONVILLE (1)	20h00/21h30
S. 17	Championnat Régional IND. 2ème DIV. M/F	HERBLAY	M : 13h30/14h30 F : 16h00/16h30

ZONE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 17 & D.18	Open JUJITSU		

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 3 & D. 4	Championnat de France IND. Cadets/Cadettes		
S. 10 & D.11	Championnat de France IND. Juniors M/F		

(1) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

(2) Association sportive ECOUEN - 21 Rue Four Gaudon - 95440 ECOUEN

MAI 2010

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
L. 3	Stage KATA - NAGE NO - secteur EST	ECOUEEN (1)	19h30/21h00
J. 6	Examen KATA - UV 5	HERBLAY (2)	19h30 Inscription
S. 8	Finale Régionale des Benjamins M/F	HERBLAY (3)	Pesée voir ci-dessous
Mer. 12	Entraînement Régional + Groupe 95	GONESSE (4)	20h00/21h30
V. 14	Stage KATA - GOSHIN JITSU - secteur OUEST	FRANCONVILLE (5)	20h00/21h30
S. 22	Coupe Régionale Cadets/Cadettes	HERBLAY	M : 13h30/14h30 F : 16h00/16h30
D. 23	Coupe Régionale 3ème DIV.	HERBLAY	8h30/9h15
Mer. 26	Entraînement Régional Benjamins 2 + Minimes & Cadets 1 (jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15

ZONE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 15 & D. 16	IDF Minimes M/F		
D. 30	Coupe IDF Vétérans	91	
S. 29 & D. 30	1/2 Finales Championnat de France IND. 2ème DIV.		

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 8 D. 9	Championnat de France par équipes Cadets/Juniors + Coupe Vétérans		

TOURNOI

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
D. 9	Tournoi OPEN Cergy Pontoise labellisé B Seniors M/F	CERGY PONTOISE	renseignements 06 21 18 79 44

(1) Association sportive ECOUEEN - 21 rue Four Gaudon - 95440 ECOUEEN

(2) Inscriptions auprès de la ligue 15 jours avant la date de l'examen

(3) Finale Régionale Benjamins

Toutes les féminines

13h30/14h15

Masculins : (- 30 kg, -34kg, -38 kg, -42 kg)

13h30/14h15

(-46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, +66 kg)

15h30/16h15

(4) Gymnase Léo Lagrange - Avenue Léon Blum - 95500 GONESSE

(5) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

JUIN 2010

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
V. 4	Assemblée Générale Val d'Oise (date provisoire)		
S. 12	Equipes mixtes Benjamins/Minimes	HERBLAY	13h30/14h30
V. 18	Stage KATA GOSHIN JITSU - Secteur OUEST	FRANCONVILLE (1)	20h00/21h30

ZONE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
Merc. 16	Handi Judo	INSTITUT DU JUDO	
S. 19 & D. 20	OPEN NE-WAZA "Expression Technique"		
S. 26	Stage juges et Examen E.T. & 4ème DAN	INSTITUT DU JUDO	

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 5 & D. 6	Coupe de France IND. Cadets/Cadettes		
S. 12 & D. 13	Championnat de France par équipes 2ème DIV. M/F Coupe de France 3ème DIV. M		
S. 19 & D. 20	Critérium national IND. Cadets/Cadettes		

(1) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE