

INFOS VAL d'OISE

Circulaire N° 016/10/11

Herblay, le 23 septembre 2010

ENTRAINEMENT AVEC CHRISTOPHE BRUNET

Un entraînement aura lieu le :

LUNDI 29 NOVEMBRE 2010

de 19h30 à 21h30

Au DOJO REGIONAL D'HERBLAY

1, rue Alexandre Dumas

95224 HERBLAY

Il sera dirigé par Christophe BRUNET

- Responsable de l'équipe des équipes de France féminines de 2005 à 2009,
- Membre de la Direction Technique Nationale,
- Ancien cadre technique de la Ligue du Val d'Oise.

Cet entraînement portera sur le Ne Waza, il est ouvert à tous les clubs de la Ligue du Val d'Oise, réservé à tous les licenciés cadets/juniors/seniors à partir de la ceinture verte.

Nous vous attendons nombreux à cet entraînement.

Georges ABBOU

LIGUE DU VAL D'OISE DE JUDO

1, rue Alexandre Dumas

BP 20115

95224 HERBLAY Cédex

☎ 01.34.50.13.13.

Fax. 01.39.97.98.49.

e.mail : liguejudo95@wanadoo.fr

internet : ligue95judo.com