

ECOLE DE CADRES SAISON 2010/2011

- ❖ Nombre d'heures d'enseignement : 80 heures
20 samedi matin de 8h30 à 12h30 répartis sur la saison sportive.
- ❖ Objectifs : Préparation du spécifique 1^{er} degré.
- ❖ Programme
 - ✓ Techniques debout/sol
 - ✓ Kata : Nage no Kata - Katame no Kata - Kime no Kata
 - ✓ Jujitsu
 - ✓ Pédagogie APS et Judo, arbitrage
 - ✓ Handisport
 - ✓ Règlements sportifs
 - ✓ Statuts et législation
- ❖ L'enseignement sera dispensé par les cadres et les hauts gradés de la Ligue du Val d'Oise.
- ❖ Grade : à partir du 1^{er} Dan.
- ❖ Avoir 18 ans.
- ❖ Coût : 250 € à l'ordre de la Ligue de Judo du Val d'Oise.

FICHE D'INSCRIPTION

NOM :

Prénom :

ADRESSE :

DATE DE NAISSANCE :

TEL :

E-MAIL :

CLUB :

GRADE :

N° DE LICENCE :

Je m'engage à participer aux 20 stages de l'école des cadres pour la saison 2010/2011.

Fait le

Signature

A retourner à la Ligue du Val d'Oise de Judo le **15 Septembre 2010** dernier délai, avec une lettre de motivation (pour les nouveaux inscrits).

Joindre un chèque de 250 € à l'ordre de la Ligue de Judo du Val d'Oise.

INTERVENANTS

KATA : Alain VERET - Alain PERINI - 20 heures

TECHNIQUE DEBOUT : Philippe THELLIER - 12 heures

TECHNIQUE SOL : Emmanuel BIALECKI - Guylaine GUILLAUME - 12 heures

PEDA JUDO : David DI FILIPPO - Jean-Pierre SARIE - 10 heures

PEDA APS : David DI FILIPPO - 10 heures

JUJITSU : Hervé NGUYEN - 8 heures

REGLEMENT SPORTIF : Guylaine GUILLAUME - Alain VERET - 2 heures

ARBITRAGE : (ou comm. Arbitrage) - 2 heures

HANDISPORT : Manuel RUIZ - 1 heure

STATUTS ET LEGISLATION : Jean-Pierre SARIE - 3 heures

Cadres Techniques : Alain VERET, CTR chargé de mission - Philippe THELLIER -
Emmanuel BIALECKI

Formation : Guylaine GUILLAUME

5^{ème} DAN et Professeur EPS : David DI FILIPPO

6^{ème} DAN : Alain PERINI - Hervé NGUYEN - Jean Pierre SARIE

Responsable handisport : Manuel RUIZ