



Mesdames et Messieurs les  
**PRESIDENTS et PROFESSEURS**  
des **CLUBS** du VAL D'OISE

Circulaire N°021/10/11-ga/il

Herblay, le 21 octobre 2010

Madame,  
Monsieur,

**LA COUPE REGIONALE DE CULTURE JUDO RESERVEE  
AUX CEINTURES NOIRES DU VAL D'OISE**

se déroulera à **HERBLAY, Dojo Régional - 1, rue Alexandre Dumas, le**

**SAMEDI 13 NOVEMBRE 2010**

**REGLEMENT**

**Catégories de poids :**

Pour les masculins : - 66 kg, -81 kg, +81 kg

Pour les féminines : -63 kg, +63 kg

Pas de surclassement de poids.

**Inscriptions :** 13h30 à 14h30

Cette compétition est ouverte à **TOUTES LES CEINTURES NOIRES du VAL D'OISE, JUNIORS et SENIORS**, en possession de leur licence 2010/2011, du certificat médical « apte à la compétition ».

Les compétiteurs qui ne rempliront pas ces conditions ne pourront pas participer à cette compétition.

Temps de combat : 4 minutes

Formule de compétition : Tableaux à double repêchage ou poule pour les catégories, s'il y a moins de 6 combattants(tes).

Règles d'arbitrage F.F.J.D.A.

*Nous comptons sur vous pour une large diffusion de cette circulaire, afin qu'il y ait ce jour là le plus grand nombre de participants et de spectateurs.*

*Nous avons fait une demande relation « grades championnats » à la Commission Nationale des grades.*

En vous remerciant par avance, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'assurance de nos sentiments les meilleurs.

**Le Vice Président**  
au titre du Conseil de Ligue Culture Judo  
**Raymond DORGAL**

**Le Président**  
**Georges ABBOU**

