



**Mesdames et Messieurs les
PRESIDENTS et PROFESSEURS
des CLUBS du VAL D'OISE**

Circulaire N°020/10/11-ga/il

Herblay, le 21 octobre 2010

Madame,
Monsieur,

**LA COUPE REGIONALE DES CEINTURES DE COULEURS
DU VAL D'OISE**

se déroulera à HERBLAY, Dojo Régional - 1, rue Alexandre Dumas, le

SAMEDI 13 NOVEMBRE 2010

Pesée 13h30/14h30 :

Juniors seniors masculins : -60 kg, -66kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, -100 kg, +100 kg

Juniors seniors féminines : -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg, +78 kg

BLEUE/MARRON (Juniors/Seniors Masculins)

ORANGE/MARRON (Juniors/Seniors Féminines)

ORANGE/VERTE (Juniors/Seniors Masculins)

TEMPS DE COMBAT : 3 minutes

RELATION GRADES/CHAMPIONNATS (Ceintures marrons)

**PASSEPORT SPORTIF + DEUX ANNEES DE LICENCES, dont 2010/2011
CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE (mentionnant apte à la pratique du JUDO en
COMPETITION).**

En vous remerciant par avance, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'assurance de nos sentiments les meilleurs.

**Jacques LIN,
Vice Président, chargé des
Secteurs Sportifs**

**Alain VERET,
CTR, chargé de mission
sur le Val d'Oise**