

LIGUE DU VAL D'OISE DE JUDO

1, rue Alexandre Dumas

95220 HERBLAY

☎ 01.34.50.13.13.

Fax 01.39.97.98.49.

e.mail liguejudo95@wanadoo.fr

Internet : ligue95judo.com

Circulaire N° 027/10/11

Herblay, le 21 octobre 2010

**1^{er} CRITERIUM DES BENJAMINS M/F
SECTEUR EST**

DIMANCHE 5 DECEMBRE 2010

**Gymnase Lionel Terray - Centre Culturel et Sportif
12, rue Pasteur (près de la Poste)
95350 SAINT BRICE S/FORET**

INSCRIPTIONS :

**Pesée : Benjamines : 13h30/14h00
+ Benjamins -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg**

**Benjamins : 16h00/16h30
-46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, +66 kg**

Années de naissance : 1999/2000.

A partir de la Ceinture Jaune/Orange.

**PASSEPORT SPORTIF + DEUX années de licences, dont 2010/2011 -
CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE (mentionnant apte à la pratique du
JUDO en COMPETITION).**

Pour la bonne organisation de cette manifestation, les clubs devront fournir, dans le cadre de l'arbitrage éducatif, des ceintures noires qui seront encadrés par les arbitres confirmés du secteur ainsi que les commissaires sportifs.

Inscription à la table centrale avec le coupon réponse.

Voir page N° 44 des textes officiels F.F. JUDO.

Les premiers de chaque poule seront qualifiés et les deux fois deuxièmes (aux deux animations) pour la finale qui aura lieu le **Samedi 14 mai 2011.**

Les coachs ne sont pas autorisés autour des tapis.

LIGUE du VAL d'OISE de JUDO
1, rue Alexandre Dumas
BP 20115
95224 HERBLAY CEDEX
☎ 01.34.50.13.13.
Fax. 01.39.97.98.49.
e.mail liguejudo95@wanadoo.fr
Internet : ligue95judo.com

ANIMATION TECHNIQUE POUSSINS - POUSSINES

SECTEUR EST

Circulaire n° 028/10/11

Herblay, le 21 octobre 2010

DIMANCHE 5 DECEMBRE 2010

Cette manifestation s'adresse aux enfants **Garçons** et **Filles** nés **exclusivement** en 2001/2002.

LIEU : Gymnase Lionel Terray - Centre Culturel et Sportif
12, rue Pasteur (près de la Poste)
95350 SAINT BRICE S/FORET

Inscriptions Poussins: 9h00 à 9h15 [Ceinture Blanche-Jaune.
| Ceinture Jaune et Jaune-Orange.
| Ceinture Orange et Orange-Verte.
| Ceinture Verte.

ATTENTION :

- Ne sont pas autorisés à participer à cette animation les **CEINTURES BLANCHES, BLEUES et MARRONS.**

Chaque club participant devra fournir un professeur ou une Ceinture Noire.
Inscription à la table centrale avec le coupon réponse.
(Kimono indispensable)

- Sans juge les enfants ne pourront participer à cette animation.

REGLEMENT

- Licence **2010/2011** OBLIGATOIRE + Certificat médical.
- Récompense pour tous.

LIGUE du VAL d'OISE de JUDO
1, rue Alexandre Dumas
B.P. 20115
95224 HERBLAY Cedex
☎ 01.34.50.13.13.
Fax. 01.39.97.98.49.
e.mail liguejudo95@wanadoo.fr
Internet : ligue95judo.com

ANIMATION TECHNIQUE MINI POUSSINS/MINI POUSSINES

SECTEUR EST

Circulaire n° 029/10/11

Herblay, le 21 octobre 2010

DIMANCHE 5 DECEMBRE 2010

Cette manifestation s'adresse aux enfants **Garçons** et **Filles** nés **exclusivement** en 2003 et 2004.

LIEU : Gymnase Lionel Terray - Centre Culturel et Sportif
12, rue Pasteur (près de la Poste) - 95350 ST BRICE S/FORET

Inscriptions des clubs : 11h00/11h15 sur le document ci-joint.

CONTENU TECHNIQUE DE L'ANIMATION

Encadrement par le ou les brevets d'état de l'Equipe Technique de Secteur.

Echauffement : commun (voire en musique) dynamique.

Travail sur : Nœud de ceinture, salut, code moral, attitude au Dojo.
(par groupe morphologique de 6 à 8 judokas).

Randoris éducatifs : - Ne Waza
- Tachi-Waza

Retour au calme.

Chaque club participant devra fournir 1 judoka (ceinture marron minimum)
Inscription à la table centrale avec le coupon réponse.
(Kimono indispensable).

REGLEMENT

- Licence 2010/2011 obligatoire + certificat médical.

Récompense pour tous

REGLEMENT



POUSSINS/POUSSINES



Nés(es) en 2001/2002.

Licence 2010/2011, certificat médical datant de moins d'un an.

Niveau : Blanche/Jaune, Jaune, Jaune/Orange, Orange, Orange/Verte, et Verte.

Le club devra fournir un juge (un professeur ou une ceinture noire) en JUDOGEI (pour 10 élèves).

MINI-POUSSINS / MINI-POUSSINES



Nés (es) 2003/2004.

Mini-Poussins : Licence 2010/2011, certificat médical, (datant de moins d'un an) ceinture blanche, ceinture blanche-jaune, ceinture jaune.

Le professeur : inscrira sur la liste de son club les noms, prénoms, année de naissance, grade du judoka.

Il sera chargé de veiller à ce que le judoka soit licencié et détenteur du certificat médical de moins d'un an. Le club pourra être éventuellement contrôlé sur place. Le professeur sera donc à même de justifier de la licence et du certificat médical de chacun de ses inscrits.

Le club devra fournir une ceinture marron minimum ou un professeur en JUDOGEI pour aider à l'encadrement sur le tatami.
Inscription à la table centrale avec le coupon réponse.

Récompense pour tous sans classement
pour les poussins et les mini-poussins

COUPON REPONSE

ARBITRE ou COMMISSAIRE SPORTIF BENJAMINS/BENJAMINES

A rendre le jour de la compétition à la table centrale.

NOM : PRENOM :

CLUB :

ARBITRE COMMISSAIRE SPORTIF

DATE :

Signature :

ANIMATIONS

A rendre le jour de la compétition à la table centrale.

NOM : PRENOM :

CLUB :

POUSSINS MINI-POUSSINS

DATE :

Signature :

CLUBS du SECTEUR EST -JUDO

| VILLE | NOM |
|----------------------|----------------------------|
| ARNOUVILLE | ARNOUVILLE JUDO/FTNESS |
| BEAUMONT | U.M.O.BEAUMONT |
| BELLOY EN FCE | A.C.S. BELLOY |
| BOUFFEMONT | BOUFFEMONT A.C. |
| BRUYERES/OISE | C.O.M. BRUYERES/OISE |
| CHAMPAGNE | A.S. JUDO CHAMPAGNE |
| CHAUMONTEL | J.C. CHAUMONTEL |
| DEUIL | BUDOKAN DEUIL |
| DOMONT | BUDOKAI DOMONTOIS |
| EAUBONNE | C.S.M. EAUBONNE |
| ECOUVEN | A.S. ECOUENNAISE |
| ENGHIEU | J.J.C. ENGHIEU |
| ERMONT | ASCA ERMONT-JUDO |
| ERMONT | AM ERMONTOIS |
| EZANVILLE | J.C.EZANVILLE |
| FOSSES | J.C. FOSSES |
| GARGES LES G. | AADB GARGES |
| GONESSE | JC GONESSE |
| GOUSSAINVILLE | JC AM GOUSSAINVILLE |
| GOUSSAINVILLE | JUDO KODOKAN GOUSSAINVILLE |
| GROSLAY | MLC GROSLAY JUDO |
| L'ISLE ADAM | JC L'ISLE ADAM |
| LE PLESSIS B. | CS LE PLESSIS BOUCHARD |
| LE THILLAY | J.C. du THILLAY |
| LOUVRES | CMO LOUVRES |
| LUZARCHES | AS LUZARCHES JUDO |
| MARLY LA VILLE | JC MARLYSIEN |
| MONTLIGNON | ACS MONTLIGNON |
| MONTMAGNY | MONTMAGNY SPORTS |
| MONTMORENCY | JC MONTMORENCY |
| MONTSOULT | US MONTSOULT BAILLET |
| MOURS | FR MOURS Section Judo |
| PARMAIN | CPCLC PARMAIN |
| PERSAN | JC PERSAN |
| PRESLES | USL DE PRESLES |
| PUISEUX EN FRANCE | A.L.S. PUISEUX |
| ROISSY EN France | J.C. ROISSY EN France |
| SAINT BRICE | A.A.E. ST BRICE |
| SAINT GRATIEN | AM SAINT GRATIEN |
| ST MARTIN DU TERTRE. | JC ST MARTIN DU TERTRE |
| ST PRIX | ECHO DE LA FORET - ST PRIX |
| SAINT WITZ | J.C. WEZIEN |
| SARCELLES | A.A.S. SARCELLES |
| SARCELLES | J.K. SARCELLES |
| SOISY/MONTMORENCY | ACSAM JUDO |
| SURVILLIERS | AVENIR DE SURVILLIERS |
| VEMARS | US CULTURE VEMAROISE |
| VIARMES | J.C. VIARMES |
| VILLIERS LE BEL | J.C. VILLIERS LE BEL |